

# Verksamhetsberättelse 2017-2018

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK Si) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 april 2017 till och med 30 juni 2018.

## STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Anne Verbeke
Vice Ordf	Therese Krook
Kassör	Therese Krook
Sekreterare	Ulrika Trägårdh
Ledamot	Anna Henricsson
Ledamot	Anders Johansson
Ledamot	Kent Karlsson
Ledamot	David Delgado
Ledamot	Maria Rockström
Suppleant	Linus Berger

## MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft 176 medlemmar varav 155 aktiva. Av de 176 medlemmarna var 160 kvinnor och 16 män.

## KLUBBENS IDROTTSVERKSAMHET

Syftet med klubbens idrottsverksamhet är att stimulera till en meningsfull fritid, där varje individ har möjlighet att utvecklas som konståkare utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.

GKK Si erbjuder både motions- och prestationsinriktad träning med schemalagd is, teknik, fysträning, uttryck och rörlighet genom danslektioner.

Träningsverksamheten har omfattats av singelåkning och skridskoskola. Skridskoskolans lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits både på is och mark. Föreningen har haft ca 32 istimmar per vecka i följande ishallar: Slottsskogsrinken, Frölundaborg, Isdala ishall, Wallenstamhallen och ibland även i Marconi ishall och Angereds Ishall. Markpassen har oftast varit schemalagda i anslutning till ispassen och bedrivits i Frölundaborgs motionshall, i anslutning till Marconi ishall, Angereds ishall och Wallenstamhallen.

## SINGELÅKNING

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare, samt verka för ett långvarigt intresse för konståknningen som sport. Klubbens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare samt åkare i A-serien och Elitserien.

GKK Si har under säsongen representerats på stjärntävlingar, klubbävlingar, A-tävlingar, elitserietävlingar, SM, elitseriefinalen samt två interklubbtävlingar och en internationell tävling.

Samtliga singelåkare samt åkare i fortsättningsgrupperna gavs möjlighet att anmäla sig till eftersäsongen vecka 14-24, 2017, försäsongen vecka 32 och 33 2017 och till huvudsäsongen



# Verksamhetsberättelse 2017-2018

vecka 34-13 2017-2018. Pga förlängt verksamhetsår ingick ytterligare en eftersäsong, vecka 14-24 2018.

Klubben genomförde juluppvisningen "Astrid Lindgrens Jul" den 17 december 2017 och en slingauppvisning den 24 mars 2018.

Singelverksamhetens huvudtränare Joanna Dahlstrand har varit föräldraledig under största delen av huvudsäsongen och assisterande huvudtränare Madelene Granath har varit ansvarig för schema, gruppkriterier, tävlingsplanering och träningsupplägg på is och mark.

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare-föräldraledig), Madelene Granath (assisterande huvudtränare), Maria Bergqvist, Hillevi Glantz, Sofia Wollert, Melina Shiva och Sofia Pettersson. Extra tränare och vikarier har varit Karin Ståhl, Mathias Andersson m fl.

Under hösten 2017 och våren 2018 erbjöds singelåkarna dansträning för Anna Wennersten.

## Gruppindelningen under säsongen:

FGrund, F1, MCG, UCG, MC1, UC1, MB, UB13, UB15, A2:2, A2:1, A1 och Elit.

## Grupperna har tränat följande:

FGrund: 2 ispass/vecka.

F1: 2 ispass och 1 markpass/vecka.

MCG och UCG: 3 ispass och 1 markpass/vecka.

MC1 och UC1: 4-5 ispass och 1 markpass/vecka.

MB, UB13 och UB15: 6 ispass och 3 markpass/vecka.

A1, A2:1 och A2:2: 6 ispass och 3-4 markpass/vecka.

Några singelåkare har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8 under säsongen.

Under säsongen representerades GKK Si av 4 åkare i elitserien (Elin, Tilda, Rebecca, Clara) och 12 st åkare i A-serien (Vendela, Olivia, Anna, Dagmara, Hanna, Emma, Josefine, Agnes, Katharina, Tilde, Ingrid, Tindra). I slutet av tävlingsssäsongen klarade ytterligare 3 åkare (Lina, Elin och Sara) test för A-serie men hann inte på en A-tävling.

Tilda och Elin kvalificerade sig och representerade klubben på SM i Skellefteå. Båda tog sig dessutom till elitseriefinalen i Mörrum där Elin blev 3:a och Tilda 8:a. Elin utsågs också av Svenska Konståkningsförbundet att representerade Sverige på en internationell ISU-tävling i Sarajevo.

Elin, Vendela och Clara deltog på interklubbtävlingen Skate Copenhagen. Clara deltog även på interklubbtävlingen Skate Malmö.

Clara, blev under säsongen uttagen av förbundet till ungdomslyftet och har deltagit i ungdomslyftets samträningar.

Tilda ingick i Göteborgslaget i SKF-trofén där hon vann individuellt i kategorin senior damer och totalt en silverplacering med laget.



# Verksamhetsberättelse 2017-2018

Föreningen hade 18 st B-åkare som erbjöds att delta på 6 klubbävlingar, samt 21 st C-åkare, varav 15 st hade klarat test för att tävla och erbjöds att delta på 6 stjärntävlingar.

I klubbens fortsättningsgrupper, Fgrund och F1, hade vi 17 st åkare.

Några av klubbens B- och C-åkare har deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds programgenomgång för B- och C-åkare i Isdala den 30 september 2017.

Några av klubbens B- och C-åkare har deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds samträning den 16 februari 2018.

## ELITLICENS

Under säsongen 2017-2018 införde Svenska Konståkningsförbundet en obligatorisk Elitlicens för alla klubbar som har eller vill ha åkare i elitserien. Elitlicensen måste förnyas varje år. Ordförande Anne Verbeke har varit ansvarig för ansökan om elitlicensen samt för att föreningen uppfyllde alla ställda krav. Elitlicensen beviljades den 26 april 2018.

## TEST

GKK Si har genomfört fem testtillfällen enligt Svenska Konståkningsförbundets Testsystem. Vi har även haft tränare och åkare på två utomstående tester under våren 2018. Testtillfällena har omfattats av både fri- och basictester upp till Fri 4 och Basic 4. Under verksamhetsåret har 43 stycken nya tester klarats av klubbens åkare.

## SKRIDSKOSKOLA

I klubbens skridskoskola har nybörjare och tidigare skridskoskoleåkare möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning. Skridskoskolan har vänt sig till alla barn från 3 år och uppåt. I skridskoskolan får åkarna lekfullt öva på grunder i skridskoåkning och öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övas också på moment från Svenska konståkningsförbundets märken 1-6.

Verksamhetsåret har delats upp terminsvis för skridskoskolan och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen och vårterminen. Under verksamhetsåret 2017-2018 har vi haft ca 65 åkare under terminerna. Åkare i skridskoskolan har kunnat delta på en eller två skridskoskolektioner i veckan. Både höst- och vårtermin har det funnits 3 olika skridskoskoletider i veckan att välja mellan. Skridskoskolegrupporna har terminsvis tränat 12-13 tillfällen och deltagit på klubbens juluppvisning. Skridskoskolan hade en egen slingauppvisning under vårterminen där även aktiva åkare som jobbat i skridskoskolan genomförde sina tävlingsprogram för inspiration.

Klubben har fortsatt att hyra ut skridskor för eleverna i skridskoskolan.

Melina Shiva har under höstterminen varit ansvarig för upplägg och träningsinnehåll för skridskoskolan. På grund av sjukdom under vårterminen har andra tränare assisterat med hjälp av Madelene Granath. Följande tränare har regelbundet varit tränare i skridskoskolan och varit ansvariga för minst en skridskoskolegrupp i veckan: Sofia Pettersson, Wilma Engman, Melina Shiva (hösten), Anna Bertilson, Lovisa Trägårdh, Elin Persson, Freya Kilbo,



# Verksamhetsberättelse 2017-2018

Anna Kälebo och Dagmara Cuszynska Kruk. Vid behov har även andra åkare i klubben som har en tränarutbildning (minst grund) varit vikarier.

Lovisa Trägårdh, Elin Persson och Freya Kilbo representerade GKK Si och idrotten konståkning på kommunens familjedag i Isdala Ishall (4 feb). De erbjöd både korta lektioner samt åkte sitt tävlingsprogram för inspiration.

## TÄVLINGAR I GKK SINGEL

Under säsongen har Göteborgs Konståkningsklubb Singel arrangerat två konståkningstävlingar i singelåkning i egen regi, en A-tävling och en stjärntävling. Förutsättningen för att klubbens egna åkare ska få möjlighet att tävla, är att klubben själv arrangerar tävlingar. Svenska Konståkningsförbundets krav är att klubben utbildar funktionärer för att få lov att anordna tävlingar. Tävlingsprogram genomförs med ideella föräldra- och medlemsinsatser. Ett av kraven för elitlicensen är att föreningen är behörig att anordna minst A-tävlingar, dvs. har medlemmar som har gått Svenska konståkningsförbundets obligatoriska utbildningar.

A-tävlingen Kal å Ada arrangerades 23-24 september 2017 i Frölundaborgs isstadion och stjärntävlingen Flygskäret 10-11 februari 2018 i Marconi Ishall.

## SLIPNING

Medlemmarna har ungefär var sjätte vecka erbjudits möjlighet till skridskoslipning i Frölundaborg genom MP Skating från Stenungsund.

## UTBILDNING

Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan ligger till grund för GKK Singels utbildade personal. Utbildningsplanernas innehåll har som syfte att säkerställa en kvalitativ utbildningsstegen för ledare inom konståkningsverksamheten i Sverige. Den praktik som är fastställd till de olika utbildningsstegen ska fullföljas och är till för att ledaren ska få den mångfald av erfarenhet som är nödvändig för att säkra utbildningskvaliteten.

GKK Si tillhandahåller möjligheter för personalen att gå på utbildningar för instruktörer och domare samt i viss mån kompetensutveckling. Funktionärer och medlemmar ombeds att delta i olika sammanhang på utbildningar och föreläsningar, främst när dessa är obligatoriska och en förutsättning för klubbens verksamhet.

Under verksamhetsåret har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar i första hand anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund, Västergötlands Konståkningsförbund och SISU.

### Instruktörsutbildningar:

*Instruktörsutbildning Grund:* Anna Bertilson.

*Instruktörsutbildning 1A:* Elin Persson, Freya Kilbo, Lovisa Trägårdh, Anna Bertilson.

*Instruktörsutbildning 4B:* Sofia Wollert.



# Verksamhetsberättelse 2017-2018

## Vidareutbildning för instruktörer:

Assisterande huvudtränare Madelene Granath:

- Genomgång för tränare av de nya friåkningstester i samband med Elitserietävling i Borås (14 okt)
- Auskultation för Tanja Magnusson på GKF elitsamträning i Lerum (15 feb)
- Auskultation för Marina Kudryavtsev under läger på Ekerö (29-31 mars)
- Auskultation för Shanetta Folle under centalt Ungdomslyft i Borås (11-13 maj)

## Funktionärsutbildningar:

*Tävlingsledare stjärntävlingar:* Anna Henricsson

Dessa utbildningar är obligatoriska för att klubben ska få organisera tävlingar.

## Kurser för domare och tekniska funktionärer:

*Domarkurs 4A:* Fia Backlund

*Återcertifiering TC:* Johanna Fröjd

Dessa utbildningar är obligatoriska för domarna och tekniska funktionärer och delfinansieras av föreningarna som de tillhör. Varje förening som innehar en elitlicens är skyldig att ha minst en domare/teknisk funktionär på högsta nivå.

## Extern utbildning genom SISU:

Föreningen har haft *Lärgrupper* med Robin Svensson från SISU med Svenska Konståkningsförbundets utbildningsmaterial, med värdegrund som bas, för klubbens tävlingsåkare, tränare, styrelsen samt föräldrar.

## Extern utbildning för åkare, tränare och föräldrar:

*Mental träning och coaching* för alla A-grupper i Barbro Sundbergs regi.

Föräldrarutbildning med värdegrund i fokus i Barbro Sundbergs regi.

*Kompetensutveckling* för klubbens tränare i Barbro Sundbergs regi. Utbildningen innehöll bland annat moment som ledarskap, grupputveckling, personlig utveckling samt kommunikation.

## Extern utbildning för föreningsledare:

*Informationsmöte om föreningsstöd* (ingen avgift): Therese Krook (kassör), David Delgado (vice-kassör), Anne Verbeke.

*Skatteregler och kontrolluppgifter* (ingen avgift): David Delgado (vice-kassör).

## STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Ordinarie årsmöte samt styrelsens konstituerande möte hölls den 12 juni 2017. Utöver årsmötet har styrelsen haft 11 protokollförda möten under verksamhetsåret. I början av huvudsäsongen hölls föräldramöten där bland annat olika arbetsgrupper bildades. Dessa arbetsgrupper har träffats ett antal gånger under verksamhetsåret och aktiviteterna som genomförts av de olika grupper finns under respektive grupp.



# Verksamhetsberättelse 2017-2018

## FÖRBUNDSAKTIVITETER

Förening har genom ordföranden och kassören deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds årsmötet och utövat sin rösträtt där, samt deltagit i andra möten i Göteborgs Konståkningsförbundets regi.

## EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet godkända budget, och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, deltagaravgifter, skridskoskolans avgifter, skridskouthyrning, de arrangerade tävlingarna Kal å Ada Cup och Flygskäret, klubbens kaféer och uppvisningar, försäljning av New body och julvaror samt arbete på Göteborgsvarvet. Kassören har löpande skickat påminnelser på förfallna fakturor. Styrelsen har haft som mål att ekonomin skall vara balanserad, men inte att gå med vinst. Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten.

## FÖRSÄLJNING

Försäljningsgruppen har genomfört tre försäljningar under året: Kaffe från Rosteriet Göteborg våren 2017, julartiklar (Bingolottos julkalender, amaryllis, ljus, pepparkakor, saffran) + New Body hösten 2017 samt kaffe + kakor och godis från Kakservice våren 2018. Vinsten av försäljningen har uppgått till drygt 134 000 kr som går in i verksamheten och kommer alla till del genom sänkta träningskostnader. Möjligheten att betala nettovinsten mot faktura har funnits.

Gruppen har löpande påmint om Sponsorhuset via klubbens facebookside samt i utskick, att man därigenom kan näthandla från över 660 butiker och på så sätt sponsra klubben. Detta har under året gett klubben 1630 kr (en ökning med ca 1600 kr från förra året) och ambitionen är att öka informationen och intresset bland medlemmarna att handla genom Sponsorhuset så att det ger mer pengar till klubben.

## KLUBBKÄDER

Under året har man vid ett tillfälle kunnat beställa kläder med klubbens märke på från Intersport. Den vita klubbjackan har man löpande vid behov kunnat beställa från K-skate.

## KAFÉVERKSAMHET

Föräldrar i kafégruppen har under hösten 2017 och våren 2018 bedrivit kaféverksamhet lördag morgon i Slottsskogsrinken. Primärt har våra kunder varit föräldrar och konståkare i skridskoskolan och sortimentet har bland annat bestått av kaffe, te, festis, toast och bakverk. Förutom detta har gruppen även bedrivit kafé vid Juluppvisningen, Slingauppvisningen och testerna.

## FÖRRÅDS- OCH SHOWGRUPPEN

Under säsongen har det skett förrådsrensningar kontinuerligt och eftersom utrymmet är litet krävs extra ordning. Tyger som varit förvarade på grossistens lager är alla uthämtade och det har sytts upp dekorationer till våra tävlingar. Det finns fortfarande olika tyger i förrådet för kommande behov.



# Verksamhetsberättelse 2017-2018

Uthyrning av skridskor har skötts inför ny säsong samt återlämning vid respektive avslutning. De skridskor som var i behov av slipning har lämnats in på K-skate för att vara redo för att hyras ut på nytt. Inventering av skridskor har gjorts och pärmen är uppdaterad med nya listor.

## MARKNADSGRUPPEN

Marknadsgruppen har träffats ett par gånger för att diskutera hur man kan få in diverse artiklar och bidrag från sponsorer. Gruppen sålde bland annat annonser till juluppvisningens programblad. Gruppen var även ansvarig för bemanningen av Göteborgsvarvet.

## EVENEMANG

I april 2017 anordnades en karate- och tacokväll för klubbens alla tävlingsåkare. Ett mycket lyckat och uppskattat arrangemang med en annan typ av fysträning än vad åkarna är vana vid.

I december 2017 erbjöd vi klubbens åkare i skridskoskolan att bjuda med sig vänner till Kompisåkning. Syftet var att locka fler åkare till skridskoskolan och att våra befintliga åkare skulle få ha lite roligt på isen tillsammans med vänner och familj. Vi hade även café och våra skridskoskoletränare var med på isen för inspiration och stöd till de som ville.

I maj 2018 bjöds Regina Jensen in för att hålla föreläsning om vad det innebär att elitsatsa, hur man som åkare når sina mål, hur man lyckas som klubb och vad som menas med Glädje, Glöd, Gemenskap som är konståkningens ledord.

## KANSLI

Klubbens kansli lokal i Frölundaborg delas med Göteborgs Konståkningsklubb Synkro.

## TACK

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla tränare, föräldrar, åkare samt alla andra som ställer upp och hjälper klubben med tävlingar, arrangemang samt andra aktiviteter. Sedan vill vi givetvis tacka alla våra sponsorer, stora som små, som donerar all från mat till tävlingarna, lotteripriser och tidningsannonser för skridskoskolan till bakverk och papper.

## Styrelsen säsongen 2017-2018

---

Anne Verbeke

---

David Delgado

---

Therese Krook

---

Kent Karlsson

---

Anders Johansson

---

Ulrika Trägårdh

---

Maria Rockström

